



Le Bien de l'Être

MASSOTHÉRAPIE

vous propose

INTÉGREZ
À VOS CHARGES
dans le cadre de la QVT
Qualité de Vie au Travail

LE MASSAGE EN ENTREPRISE sur chaise ou sur table

EFFETS

- ➔ Diminue L'ABSENTÉISME et le TURN-OVER
- ➔ Améliore L'ENGAGEMENT
- ➔ Favorise L'ESPRIT D'EQUIPE
- ➔ Stimule L'INNOVATION



PRINCIPE

Massage de 10 ou 15 min réalisé :

- au sein de l'entreprise
- sur chaise : par pression par dessus le vêtement
- sur table : sur peau à l'huile
- même sur femmes enceintes

BIENFAITS

- ★ Action anti-stress immédiate
- ★ Active la circulation de l'énergie
- ★ Détente physique et morale
- ★ Permet de reprendre son activité avec concentration et créativité



Au fil des séances :
Élimine stress, fatigue, douleurs et tensions musculaires.
Favorise l'épanouissement collectif et individuel.

CONTRAT

Vous vous engagez à :

- ✓ Fournir un emplacement, fermé de préférence (pièce libre, bureau, salle de pause / réunion...) Dimensions minimales : 2m10 x 3m
- ✓ Organiser l'intervention et communiquer auprès de vos collaborateurs (plaquette fournie)



Je m'engage à :

- ✓ Fournir tous les éléments nécessaires au service proposé
- ✓ Assurer hygiène et discrétion
- ✓ Respecter le planning défini
- ✓ Informer sur les bienfaits du massage

Qui suis-je...?



Maud GRÉGO, massothérapeute, diplômée de l'Académie Scientifique de Massage de Montréal en 2018, je dispense entre autres, le massage suédois et le massage AMMA assis, connus pour être à la fois thérapeutiques et relaxants, que ce soit pour soulager les tensions liées au stress ou pour arriver au lâcher prise par le corps. Le lâcher-prise et l'épanouissement personnel apportent de nombreux avantages dans la sphère professionnelle, favorisant un meilleur équilibre et une performance accrue.

La Jaille - BAIE-MAHAULT
0690 757 352
maudgrego@gmail.com

- Ils m'ont fait confiance -

- EFS Guadeloupe
- CLINIQUE de Choisy
- MGEN Martinique
- SSP - POLE CARAIBES
- DISCOUNT Center
- COS SyMEG